

Milí učitelé,

představujeme Vám projekt Running Cup Ostrava, tříkolový běžecký seriál pro děti všech výkonnostních úrovní, který pořádá Atletický klub SSK Vítkovice ve spolupráci s městským obvodem Ostrava–Jih. Součástí seriálu je také soutěž základních škol.

Budeme moc rádi, pokud informaci o chystaném Running Cupu Ostrava předáte svým žákům. V příloze tohoto emailu najdete také letáček s QR kódem. Níže naleznete nejdůležitější informace:

- Všechny závody se uskuteční na Městském stadionu v Ostravě–Vítkovcích:
  - o 1. kolo: úterý 21. dubna
  - o 2. kolo: úterý 12. května
  - o 3. kolo: úterý 26. května
  
- Registrace na závod je zdarma a probíhá předem prostřednictvím webových stránek [www.atlevitko.cz/rco](http://www.atlevitko.cz/rco)
- Závodníci jsou rozděleni do následujících kategorií:
  - o Žactvo (ročníky 2011–2012)
  - o Mladší žactvo (ročníky 2013–2014)
  - o Atletická příprava (ročníky 2015–2016)
  - o Atletická minipříprava (ročníky 2017 a mladší)
  
- **Závody se konají v odpoledních hodinách, nejedná se o školní akci – děti mohou dorazit s rodiči nebo i samostatně.**
- Během závodu se o děti postará tým proškolených trenérů.
- Závodníci v průběhu celého seriálu sbírají body do soutěže jednotlivců, děti ze **základních škol Ostravy–Jih sbírají body také do hodnocení škol.**
- Na konci seriálu budou nejlepší školy vyhlášeny.
- Tratě závodu jsou přizpůsobeny dětem – na závodníky čekají překážky, tunel, rozdvojení trati a další hravé prvky.
- Odměnu získá každý, kdo doběhne do cíle.

Za organizační tým,  
Mgr. Jan Malura