

# Literární sešity

## ZŠ B. Dvorského



Úvaha je tradiční slohový útvar, který do výuky (nejen) českého jazyka stále patří. Žáci jej mají většinou v oblibě, protože jim umožňuje zamyslet se nad nějakým problémem a vyjádřit svůj názor. Texty vzniklé například i v běžných hodinách slohu proto často stojí za publikování a přečtení. Tady jsou některá zamyšlení žáků 8. tříd na téma **„čeho máme v životě nedostatek“**.

### **Nedostatek disciplíny**

**Adam Chovanec**

Proč jsem si vybral toto téma? Z jednoduchého důvodu: Když se člověk podívá na okolí a zamyslí se, tak to sám uvidí a mě toto trápí... Přijde mi, že se to týká zejména mladší generace. Nikdy se jim nic nechce, jen si stěžují atd.

Mně přijde, že tohle způsobil internet, protože ti, co nemají disciplínu, dají svoje názory na síť, a potom si to přečte někdo mladý a bude přemýšlet stejně. Když to řeknu trochu divně, tak svět hodně změknu a zlenivěl. Lidé mají povinnost, tu ale nesplní, protože jsou leniví. Ale o tom je disciplína! Tedy dělat věci, které dělat nechceme, ale musíme. Kulturisté taky nechtějí cvičit, ale musí, protože chtějí něčeho dosáhnout.

Myslím, že by se to mohlo změnit, kdyby na internetu bylo méně toho „měkkého, růžového“ obsahu a více nějakého povzbuzujícího, aby člověk něco dělal.

## **Nedostatek dobrých lidí**

**Eliška Vašíčková**

Na naší planetě je několik miliard lidí, ale kolik z nich má dobré srdce? V dnešní době žijeme v takové nenávisti, ale proč? Žijeme přece jednou, tak proč si to takhle znepříjemňujeme...

Máme si být všichni rovni a navzájem si pomáhat. Nad tímto nedostatkem bychom se měli všichni zamyslet, a hlavně nad sebou, jestli zrovna já mám dobré srdce. Pokud zjistím, že ne, tak je dobré na sobě zapracovat. Přece každému se lépe žije okolo dobrých lidí.

## **Nedostatek sebelásky**

**Elen Zielinská**

Myslím si, že sebelásky je opravdu nedostatek, protože když nějaká holka vidí na sociální síti někoho, kdo jí přijde strašně hezký, tak je hned nešťastná, že nevypadá jako ona. Přijde si třeba tlustá, i když není, nebo se jí přestanou líbit její přírodní vlasy, a to jen proto, že to té slečně na Instagramu tolik slušelo.

A takhle to začíná. Ta holka se přestane mít ráda a začne se nenávidět. Každý kousek sebe, který vypadá jinak než u ostatních. Berme to tak, že nemůžeme vypadat všichni stejně. Jen si představte, že bychom všichni měli velké modré oči a blond vlasy. No to bychom vypadali. Proto bychom si měli vážit sebe a svého těla, protože ne vždycky je krásné tělo také zdravé tělo.

## **Nedostatek radosti**

**Vojtěch Blažej**

Mám pocit, že ve světě se vytrácí radost. Lidi jsou na sebe zlí. Hádají se kvůli blbostem. Místo toho, aby se radovali, že vůbec žijí.

Místo toho, abychom vyráběli různé vynálezy, které by nám usnadnily život, tak vyrábíme zbraně, abychom se navzájem zničili.

Toto téma jsem si vybral proto, že se mi ze života také vytrácí radost. A určitě nejsem jediný. Ale co s tím? Moje radost je třeba judo, hraní videoher a další aktivity.

Myslím si, že čím víc jsme neaktivní, unavení, tím víc se nám bude radost vytrácet. Takže moje řešení deprese je dělat, co nás baví, a dělat to často.

Také při psaní tohoto textu jsem pocíťoval radost, protože jsem si mimo jiné uvědomil, co budu dělat po škole.

## **Nedostatek pohybu u dětí**

### **Vincent Matušák**

Vybral jsem si nedostatek pohybu u dětí, protože mi připadá, že děti po celém světě se málo pohybují a spíš jsou celé dny doma a nic nedělají, maximálně hrají hry nebo se dívají na televizi.

Nad tímhle problémem by se měli zamyslet hlavně rodiče, protože jsou to většinou oni, kteří děti vychovávají a starají se o ně. Když se ale o své dítě nezajímají, tak se po té nemůžou divit, že je celý den doma a například spí, hraje hry, kouká se na filmy a nic jiného nedělá.

Rodiče by se měli více zajímat o pohyb svých dětí. Počet dětí, které nemají dostatek pohybu, stoupá. Měl by naopak klesat, vzhledem k tomu, kolik je teď možností, co děti mohou dělat. Ale často nedělají...

## **Nedostatek času**

### **Richard Duba**

Tohle téma jsem si vybral, protože si myslím, že nedostatek času trápí většinu lidí včetně mě. Lidi všude spěchají, nikdo nemá čas, nikdo se s vámi nechce déle bavit. Já nestíhám dělat úkoly do všech předmětů.

Nedostatek času je vážná věc. Dala by se nějak řešit? Ano, dala. Stačí chodit dříve spát, nesoustředit se na jednu věc celý den, pracovat rychle a efektivně. A pak by to chtělo zpomalit...

## **Nedostatek zdravé stravy**

**Marek Popelář**

Vybral jsem si nedostatek zdravé stravy, protože hodně lidí, a já mezi ně patřím, není úplně nejlépe. Podle mě není problém v tom, že by zdravé jídlo nebylo chutné, ale v tom, že místo salátu si k obědu dám nějaké předsmažené jídlo, třeba pizzu, hranolky nebo hamburger. Sice někdy jím tato nezdravá jídla, ale na druhé straně se zase hodně pohybuju a dělám sporty.

Zpátky k našemu tématu. Problém s nezdravým jídlem je i v tom, že má velkou reklamu, kde se často i tvrdí, že je vlastně zdravé nebo minimálně neškodné. Hodně lidí si produkcí a prodejem nezdravých potravin vydělává peníze...

## **Nedostatek sebevědomí**

**Natálie Gajdušková**

Mnoho mladých lidí v dnešní době trpí nedostatkem sebevědomí. Zajisté se s tímto problémem nějakým způsobem bojovat dá. Chce to čas, trpělivost a odvalu. Z vlastní zkušenosti vím, že to není vůbec lehké.

Prvně jsem si nemyslela, že by mi nějaké to sebevědomí chybělo, ale postupem času jsem zjistila, že zdání klame. Výrazně se to zhoršilo příchodem covidové pandemie. Jakmile jsme se vrátili do pro nás normálního chodu školy, byl zde problém. Neměla jsem odvalu na to, abych někomu položila pro ostatní zcela běžnou otázku, odmítala jsem chodit do obchodů a odřízla jsem se od lidí. Začala jsem si uvědomovat, že něco není dobře a snažila se s tím nějak poprat.

Zlepšovalo se to postupně. Snažila jsem se více mluvit s lidmi, zapojovat se do různých kolektivních aktivit a občas jsem zašla do obchodu. V té době jsem si našla kamarády, bez kterých bych nejspíše nebyla tam, kde jsem dnes.

Nejvýraznější zlepšení přišlo až po recitační soutěži odehrávající se v naší škole. Vůbec se mi do toho nechtělo, ale řekla jsem si, že za zkoušku to stojí. Ani nevíte, jakou mám radost, že jsem do toho nakonec šla. Před tou soutěží mi nebylo vůbec příjemné mluvit před větším množstvím lidí, ale nacvičováním doma a přednášením před třídou to pro mě bylo čím dál tím lepší. Abych se zbavila stresu, říkala jsem si, že se nebojím, ale těším. Podle mě tato metoda funguje.