

# Literární sešity

## ZŠ B. Dvorského



## Klamy mysli

**David Čapka, 9. B**

Zamýšleli jste se někdy nad tím, jaký vaše mysl a to, jak vnímáte svět, má dopad na to, jak se rozhodujete?

A zamýšleli jste se někdy nad tím, jaký to, jak se rozhodujete, má dopad na to, co si ostatní lidé o vás mohou myslet?

Ale ne vždy víme, co si o nás ostatní lidé myslí a můžeme se pouze domnívat, zde nastupují klamy mysli. A ty vám představím.

Tyto klamy mysli potom ovlivňují naše rozhodování, protože nevíme, zda to, co uděláme, bude mít kladný nebo naopak negativní ohlas od ostatních lidí.

Možná už toho je moc na pochopení, proto uvedu příklad: Vidíte paní, tato paní nese těžký nákup společnou cestou, kterou jdete právě vy, zamýšlíte se, zda jí nabídnete pomoc, vy se rozhodnete jí pomoc nabídnout, protože je to pro vás morálně správné a slušné, jenže v momentě, kdy se zeptáte, paní má na to negativní ohlas, může si myslet, že jste třeba zloděj, v ten moment vás možná i neslušně odmítne a vy si myslíte, že jste udělali něco špatně.

Vidíte tu souvislost? Udělali jste něco, co považujete za správné, ale i přesto se k vám dostal od druhé strany negativní ohlas. Tohle si vaše mysl zapamatuje a poté při každé podobné akci nemusíte pomoc nabídnout, protože si myslíte, že se opět naskytne negativní ohlas.

Jenže zde nastává ta druhá situace, vy odmítnete, nenabídnete pomoc druhé straně a naopak ta druhá strana od vás tu pomoc vyžaduje, myslí si, že byste jí měli pomoci.

Co teď? Vy máte zkušenost s tím, že vás poprvé při pomoci odmítli, a rozhodnete se již pomoc nenabízet, aby se podobná situace nestala, ale v obou případech se tedy naskytne negativní ohlas od druhé strany. Ale možná již moc odbočuji od hlavního tématu, od vaší mysli a toho, jak se dá oklamat.

Teď se však musíte podívat i na druhou stranu, právě tu paní.

Paní se mohla někdy v minulosti ocitnout v podobné situaci jako s vámi, ovšem zde to nevyšlo dobře pro ni. Byla jí nabídnuta pomoc, právě od někoho jako vy, ovšem zde už to mohl být vážně zloděj, paní tedy zažila tuto zkušenost a při každé další slušné nabídce od druhého člověka má na něj negativní ohlas, protože si myslí, že by se mohlo stát to samé jako minule.

V obou případech byla mysl oklamána zkušenostmi, ale pokaždé by se mohlo stát něco jiného a ne vždy jen to špatné, ne vždy to, co se vám stalo poprvé, to kvůli čemu se nyní rozhodujete tak, jak se rozhodujete.

Tento text byl velice filozofický, možná z něj pro některé nebude patrné to, co jsem se snažil říci, a někteří ho nebudou chápat vůbec, proto celý tento článek zjednoduším do jedné, poslední věty: Nerozhodujte se podle špatných, negativních zkušeností z minulosti, jak vyplývá z fyziky, každá akce má stejně vyplývající reakci a ne vždy se musí stát to, co se stalo minule, nýbrž by se mohlo a mělo stát něco úplně jiného, vždy je to jen o vaší mysli a to, jak danou věc vnímáte, což je ovlivněno klamem mysli.

## **Mind deceptions**

**David Čapka, 9. B**

Have you ever thought about how your mind and your point of view influence your decisions?

And have you ever thought about how your decisions influence what other people may think of you?

But we do not always know what other people think of us and we can only guess, here comes mind deceptions, and I will introduce them to you.

These mind deceptions then influence our decisions because we do not know if what we do, will have an affirmative or negative response from other people.

Maybe it is too much for you to understand, i will give an example: You see a woman walking the same path as you, carrying a heavy bags full of groceries, you ask yourself if you

should help her, you decide you should because it is morally right and polite, but right in the moment you ask, the woman gives you a negative response, she could think that you are a thief, in the moment she may impolitely decline your offer and you think you did something wrong.

Do you see the connection? You think you did something right but despite that you were given a negative response, your mind will remember this and at every other similar action you may not offer a help because you think there will be another negative response.

But here it comes, the second situation, you reject to offer any help to the woman but on the other hand the woman expects from you to help her.

What now? You have an experience with being rejected while trying to offer a help so next time you do not offer any help to prevent negative response, but as you can see, in both situations a negative response will get to you.

Now you should see the experience of the woman.

This woman could had been offered a help before, in the same situation as she is now, but that time it did not turn out great for her, the man could have actually been a thief, this woman experienced this and next time it happens she declines any offer of help because she thinks it could happen again.

In both situations, the mind were deceived based on the past experiences, but not every time should be the same time as before, on the other hand, completely different thing may and should happen than it did the first time, not everytime should happen the same thing as before, the thing that your decisions are based on.

This topic was rather philosophical, for some people it will not be clear what I tried to explain, and other people may not understand it at all, so now I will simplify this whole article into one, last sentence:

Do not make your decisions based on your negative past experiences, as it follows from physics, every action has it's equal reaction, and the same thing that happened before may not happen in the future, rather a different thing should happen, it is always about your mind, and how you perceive things, which is influenced by mind deceptions.

# Stromy jsou kouskem nás samých

## Tereza Lankočí, 9. B

Den stromů připadá v České republice na 20. října. Upřímně, do dnešního dne jsem ani netušila, že nějaký takový svátek existuje, a příjemně mě překvapilo, že se něco takového slaví. Vždyť kdyby nebylo stromů, s největší pravděpodobností tady nejsme ani my lidé.

Stromy na mě působí majestátním dojmem, sálá z nich moudrost a vysílají do světa jakousi energii, kterou nedokáži popsat. Když mám hlavu plnou neodbytných myšlenek, jdu do lesa. Stromy mi pomáhají uklidnit se a vnímat moment teď a tady. Proto když někde pokácejí nějaký les, mám pocit, jako by mi ukradli kousek mě samotné. Zní to šíleně, já vím, ale je to tak.

Také bych řekla, že stromy jsou krásné v každém ročním období. Na jaře kvetoucí ovocné sady, v létě nekonečná pláň korun stromů, na podzim barevné padající listy a v zimě pohádkově zmrzlé větvičky obalené sněhem...

Stromy mají zkrátka můj obdiv a myslím, že si zaslouží obdiv každého z nás.

# Stromy nás spojují

## Daniel Takáč, 9. B

Stromy jsou nedílnou součástí života nejen člověka, ale všech žijících stvoření na této planetě. Dávají nám totiž něco, co všichni potřebujeme a jakýmsi způsobem nás to spojuje.

Onou věcí je samozřejmě kyslík, který potřebujeme pro život včetně třeba psaní textů, jako je tento...

Stromy mají samozřejmě i jiné vlastnosti, než je produkce kyslíku. Pomáhají třeba snižovat teplotu ve městech, abychom při každém kroku během parných letních dní neomdlévali.

Strom může pro člověka znamenat víc než jen rostlinu. Můžeme v něm hledat klid, útěchu, radost či jiné pocity. Můžeme si na něm hrát nebo třeba číst knížku.

Stromy mohou být zkrátka pomocníci v našich životech. Zachovejme tedy tuto krásu i pro další generace, aby i lidé po nás věděli, jaký je to pocit žít se stromy, a udělejme něco pro to, aby zde stromy i nadále byly.