

Šk. rok
2015/16



KVALITNÍ ŠKOLNÍ ČASOPIS
ABECEDA, O. S., 2012

CHAOS TEEN@gerů

Speciál o sportu ve škole



Časopis vychází s podporou statutárního města Ostravy

Obsah:

Editorial	3
Rozhovor s paní ředitelkou	4
Žáci	9
Sport na prvním stupni	20
Sportovní soutěže	23
Naši absolventi – úspěšní sportovci	24
Obrazem (fotky)	27
Rekordy školy	32

Editorial

Milí čtenáři,

toto vydání Chaosu bude výjimečné, jak už jste ostatně poznali ze slova „speciál“ na titulní straně časopisu. Má totiž jedno hlavní téma a tím je sport v naší škole.

Proč jsme se rozhodli udělat zvláštní vydání právě o sportu? Je to proto, že škola se na sport výrazně zaměřuje. Máme sportovní třídy, Centrum sportu, jsme členy Asociace školních sportovních klubů, řadu sportovních soutěží u nás pořádáme. Spolupracujeme se sportovními kluby a jejich trenéry a od ostatních škol nás v tomto ohledu odlišuje také nadstandartní zázemí - dvě tělocvičny a hala, baletní sál, posilovna, speciální vybavení, jakými jsou například mantinely na florbal a mnohé další.

Ve speciálu najdete rozhovor s paní ředitelkou, v němž mimo jiné hovoří o svém vztahu ke sportu a důvodech, proč k němu po celou dobu vede naši školu, texty žáků o jejich sportovních aktivitách nebo sportovní výsledky za poslední dobu. Přejeme vám příjemné čtení.

Redakce

CHAOS TEENAGERŮ

Adresa redakce:

Základní škola a mateřská
škola Ostrava-Bělský Les, B.
Dvorského 1, příspěvková
organizace
Bohumíra Dvorského 1049/1
700 30 Ostrava-Bělský Les

Redakční e-mail:

redakcechaos@seznam.cz

Šéfredaktorka:

Nikola Nyklová, 9.B

Vedoucí učitel:

Mgr. Jan Goj

Obrázky:

Ing. Gabriela Bezručová

Rubriky:

Top zprávy o škole: J. Goj

Život ve škole: A. Lindovská

Žáci: T. Sulková

3

Duel: N. Dedková

Ze života: V. Vymazalová

Za dveřmi školy: J. Chwalek

Co jsme pláclí: redakce

Knihy: R. Plachta

Věřte-nevěřte: V.
Glumbíková

Literární příloha: redakce

Komiks: N. Nyklová

Grafika: R. Luňáček

Obr. titulní str.: N. Nyklová

Časopis Chaos teenagerů byl založen v roce 2002 v naší škole. Časopis chce nabízet hlavně témata, která se týkají školy a lidí v ní – žáků, učitelů, zaměstnanců. Vše, co časopis obsahuje, je originálním dílem žáků, event. učitelů. Redakci tvoří žáci povinně volitelného předmětu Žurnalistika, příspěvt článkem může kterýkoli žák, učitel nebo někdo, kdo se o školu a dění v ní zajímá.

Za celou dobu své existence se časopis proměňuje a vyvíjí – vylepšujeme grafiku, pestrost rubrik, kvalitu článků. Chaos je držitelem mnoha ocenění – nejlepší školní časopis Moravskoslezského kraje, časopis s nejlepším obsahem v ČR, nejlepší časopis škol v obvodu Ostrava-Jih a další.

Vyrůstala jsem na hřišti, říká paní ředitelka Věra Helebrantová

Paní ředitelka Helebrantová se celý svůj osobní i profesní život věnuje sportu a sportovní zaměření vtiskla také naší škole. Chcete-li vědět, jak se ke sportování dostala a co všechno se sportem prožila nejen v naší, ale i v jiných školách, přečtěte si tento rozhovor.

Paní ředitelko, naší škole jste mimo jiné vtiskla výrazné zaměření na sport. Jaký je váš osobní vztah ke sportu a kdo vás k němu dovedl?

Vyrůstala jsem v rodině, kde byl ke sportu silný vztah, tatínek byl předsedou Sokola. Bydleli jsme vedle tehdy škvárového hřiště, takže s jistou nadsázkou by se dalo říct, že jsem vyrůstala na hřišti – dělala jsem atletiku, konkrétně běh, ale na gymnáziu jsem si zlomila nohu a musela jsem skončit. Tady vidíte, že úrazy nohou mě pronásledují stále. Na sport jsem ale nezanevřela, právě naopak, vedla jsem k němu své syny, kteří lyžují a dělali i akrobatické lyžování. Jeden z mých synů tělocvik také vystudoval a učí ho.

Jak to bylo se školami, kde jste působila, a sportem?

To je velmi dlouhá historie, která sahá vlastně až na počátek mé profesní dráhy. Když jsem v roce

Slovníček pojmů aneb Co je co

Asociace školních sportovních klubů

Je jedinou střešní organizací školního sportu v ČR a členem Mezinárodní federace školního sportu. Účelem AŠSK je podněcování a organizace zájmové tělovýchovné a sportovní činnosti dětí a mládeže na základních a středních školách a ve školských zařízeních v ČR, a to především v době mimo školní vyučování. V roce 2016 má více než 115 tisíc evidovaných členů ve více než 2600 školních sportovních klubech, asi dvě stovky pobočných spolků.

1974 v Mostě začínala učit, měla jsem jako třídní učitelka hokejisty. Pak jsem se přestěhovala do Ostravy a učila na Kosmonautů 15, kde jsem se opět potkala se sportovci, tentokrát fotbalisty týmu NH Ostrava. Na ZŠ Srbská, kam jsem přišla v roce 1992, vznikla atletická třída z dětí, které se nedostaly na sportovní gymnázium. Později jsme pro tuto třídu získali oficiální status sportovní třídy. Pak jsem dva roky pracovala na ZŠ Mjr. Nováka, kde - jak jinak - nechyběli sportovci, tentokrát házenkáři.

Navíc jsem začala v roce 1995 pracovat pro Asociaci školních sportovních klubů. Protože asociace byla v začátcích a její činnost se teprve rozjížděla, působila jsem nejprve jako předseda obvodní rady, později jako předseda okresní rady Ostrava. Byla to doba, kdy se školní sportovní kluby v Ostravě začaly zakládat. Zároveň s tím se vytvořil systém soutěží od školních, přes obvodní, okresní, krajská, až po republiková kola. Zároveň jsem byla členkou krajské rady.

Deset let jsem vedla krajský tým McDonald's Cup, což je fotbalový turnaj pro žáky 1. stupně. První republikové finále se odehrávalo jako velký svátek na Bazalech. Jsem ráda, že 19. ročník tohoto turnaje se opět vrací do Ostravy, tentokrát na nově zrekonstruovaný stadion ve Vítkovicích. Pro asociaci pracuji dosud, jsem členkou výkonného výboru AŠSK v Praze.

Takže vlastně po celou dobu svého působení ve školství se zabývám vedením a podporou žáků – sportovců, podílela jsem se na organizování mnoha sportovních soutěží od školních až po republiková kola.

BK Snakes Ostrava

Je amatérský sportovní klub, který zajišťuje zájmovou pohybovou činnost chlapců od šesti do osmnácti let zaměřenou na basketbal. Má rysy jednak klasického basketbalového klubu, ale i zájmového kroužku, což ve skutečnosti znamená, že má větev výkonnostního rekreačního sportu.

Centrum sportu

Centra sportu při školních sportovních klubech AŠSK⁵ ČR nabízí podmínky pro pravidelné pohybové aktivity žákům kmenové školy a žákům z územně si blízkých škol, které nemají pro sportovní činnost materiální, nebo personální podmínky. Cílovou skupinou nejsou talentované děti, nýbrž děti, které neprovozují pravidelně sport. Prioritou Centra sportu je zabezpečit pravidelnou pohybovou činnost, nejlépe podle rámcového týdenního rozvrhu aktivit.

Jak jste k zaměření na sport dovedla naši školu?

Ta myšlenka mě napadla, jednak protože jsem ke sportu celý život tíhla, jednak proto, že po příchodu na školu byly pro sport vhodné podmínky, mimo jiné dvě tělocvičny a sportovní hala, baletní sál, vybudovali jsme posilovnu, což je určitě vybavení nadstandartní. Také se mnou přišli kolegové, kteří se sportem rovněž zabývali - učitelé tělocviku a zároveň trenéři basketbalu a atletiky.

Takže profilování školy na sport pro mě byla od začátku jasná volba.

Jak se sportovní aktivity ve škole dále rozvíjely?

Založili jsme nejprve Školní sportovní klub a později jsme získali status Centra sportu, kde je mimo jiné výhodou to, že Centrum může po tři roky pobírat dotaci 60 tisíc korun, z níž je hrazeno vybavení, mzdy trenérů a podobně. A mohou do jeho kroužků docházet také žáci okolních škol. Po skončení tříleté finanční podpory Centrum sportu pak pokračovalo dál s tím rozdílem, že peníze na činnost jsme sháněli sami, a nyní, po uplynutí pěti let je opět dotováno dalších tří roky. Veškerá činnost Centra sportu probíhá pod hlavičkou Asociace školních sportovních klubů. Ráda bych v této souvislosti uvedla, že paní učitelka a trenérka atletiky Renata Adamíková je v současné době předsedkyní okresní rady Asociace školních sportovních klubů.

Sportovní třídy byly nejprve na druhém stupni, dnes už jsou od první třídy. Na prvním stupni

Sportovní třída

Na ZŠ s dobrými prostorovými podmínkami (tělocvičny, školní hřiště, dle možnosti bazén apod.) a s kvalitním personálním obsazením pedagogického sboru (aprobovaní učitelé tělesné výchovy, příp. s trenérskou kvalifikací) může ředitel školy zřídit třídy s rozšířenou výukou tělesné výchovy. Vzdělávací proces v nich probíhá podle učebního plánu programu Základní škola pro třídy s rozšířenou výukou TV č.j. 29 738/96-20-50, s hodinovou dotací TV 5 hodin týdně v 6. až 9. Ročníku, na prvním stupni s dotací 3 hodiny týdně.

6

Školní sportovní klub

Je základní organizační jednotkou AŠSK. Sdružuje členy, jimiž mohou být žáci, učitelé, trenéři, rodiče žáků, vedoucí kroužků působících při škole nebo školském zařízení.

mají nejen sportovní třídy, které jsou zaměřené převážně na basketbal a atletiku, tři hodiny tělocviku týdně, na druhém stupni třídy s rozšířenou výukou tělesné výchovy pět hodin.

Spolupracujeme s kluby SSK Vítkovice – atletika a BK Snakes – basketbal, a to už u dětí předškolního věku. Máme kroužek basketbalu a atletickou přípravku i pro děti z naší mateřské školy.

Od loňského podzimu díky speciálnímu projektu VZP poskytuje tato pojišťovna na sportovní a pohybovou aktivitu dětí 500,--Kč všem zákonným zástupcům, kteří předloží vyplněný voucher nebo doklad o platbě za účast ve sportovním kroužku na škole, který pracuje pod hlavičkou školního sportovního klubu.

Mělo by určitě také zaznít, že díky vhodnému zázemí a zkušenostem naše škola pořádá řadu sportovních soutěží, a to od okresních až po republiková kola.

A sportovního ducha má také náš maskot - tygr Bastý, jehož jméno je složenina slov basketbal a tygr, který oblečen do dresu školy doprovází žáky na sportovní klání. A tygr proto, že ho už dlouhá léta sponzorujeme v naší ostravské ZOO.

Redakce

SSK Vítkovice

Sdružení sportovních klubů Vítkovice je sdružením pro organizování, řízení a zajišťování činnosti v oblasti tělovýchovy a sportu. SSKV je členem Českého svazu tělesné výchovy (ČSTV). V současné době má SSKV 13 členských oddílů s celkem 2200 členy.

Zdroje:

Oficiální materiály AŠSK

ssk-vitkovice.cz

bksnakes.cz

Naše škola se zaměřuje především na
atletiku a **basketbal**, ale naši
současní žáci i absolventi se věnují
mnohým dalším sportům. Například:

GYMNASTIKA

VOLEJBAL

HÁZENÁ

HOKEJ

BOX

FOTBAL

TANEC

JUDO

STŘELBA

FLORBAL

ALPSKÉ LYŽOVÁNÍ

KLASICKÉ LYŽOVÁNÍ

BIATLON

MAŽORETKY

AIKIDO

VYBÍJENÁ

TENIS

Fotbalista Jaroslav Harušťák: Kopačky a míč jsem dostal hned po narození

Jarek Harušťák z 8.A hraje fotbal za Vítkovice. Na postu levého útočníka se mu po boku o rok starších kluků vede dobře a má velké plány: hrát za Manchester a být skvělý jako Cristiano Ronaldo.

Ahoj, vím, že hraješ fotbal, jak ses k němu dostal?

Už to bylo asi dané tím, že hned po narození byly první dárky: kopačky a míč. Můj taťka hrál taky fotbal, takže jsem se k tomu dostal rychle.

Proč je fotbal zrovna ten sport, který děláš, a není to třeba atletika?

Podle mamky to ve mně bylo dané, protože jsem si chtěl obouvat jenom kopačky a hrál si jenom s míčem, dokonce jsem s ním i spal.

Chtěl bys ses fotbalem živit? Myslíš si, že se zapíšeš do historie fotbalu?

Živit se fotbalem je krásné, ale větším snem je hrát fotbal v Anglii, nejlépe v Manchesteru. Zapsat se do historie fotbalu? To je sen, pro který dělám a obětuju úplně všechno, ať už jsou to kamarádi nebo volný čas.

Máš nějakou životní fotbalovou inspiraci?

Ano, je to Cristiano Ronaldo, protože máme hodně společného. Oba dva chceme to samé a to je být ve všem nejlepší. Máme stejnou vadu srdce, děláme všechno proto, aby naše rodiny nemusely vstávat v 6 hodin do práce, toužíme



po uznání od okolí, dřeme proto, abychom si splnili dětské sny, hrajeme na stejném postu. Trénujeme do hluboké noci, a to protože chceme být nejlepší.

Já už to sice vím, ale mohl bys nám říct, v jakém fotbalovém týmu a postu hraješ?

Hraju s o rok staršími kluky ve Vítkovicích, kde budu hrát ještě půl roku. Hraju levého útočníka.

A na závěr bych se tě zeptal na tvůj největší fotbalový úspěch?

Vypíchnout jeden by asi nešlo. Celkem jsem získal 43 individuálních cen, ale přece jeden bych mohl, je to smlouva s největší fotbalovou agenturou v Česku Sport Invest Group, která mimo jiné zastupuje Petra Čecha. Tohle považuju za první krok ke splnění snu.

Ondřej Podešva, 8.A



Atletka Kateřina Homolová z 6.A: Trenérky nás nešetří

Katka Homolová z 6.A se atletice věnuje už od první třídy. „Asi jsem rozená atletka,“ fandí si s úsměvem Katka a dodává, že dát se na atletiku bylo její vlastní rozhodnutí, protože potřebovala pohyb. Trénuje dvakrát týdně, v úterky a čtvrtky, a nejvíc ji baví sprinty i jiné běhy a také skok daleký. Zeptáte-li se jí na její trenérky, odpoví: „Jsou na nás přísné a nešetří nás. O to mají větší jistotu, že z nás udělají dokonalé atlety!“

Nikol Kovalovská, 6.A

Matyáš Vrábel byl na mistrovství ČR nejlepším hráčem svého týmu

Matyáš Vrábel hraje basketbal za tým BK Snakes. „Tento sport mě velmi baví, hlavně skórovat a přihrávat. Trénuji třikrát týdně v pondělí, středu a pátek a o víkendu mám zápasy,“ říká Maty.

Na mistrovství České republiky, kde Snakes obsadili 11. místo, byl nejlepším hráčem týmu. Snakes se také účastnili například mezinárodního turnaje v Brandýse, kde obsadili třetí místo.

„Škola mi vychází vstříc s tímhle sportem,“ pochvaluje si Matyáš. Red.



Matyáš (vpravo dole) jako hráč školního basketbalového týmu. Red.

David Tran. V budoucnosti bude fotbalista jako Neymar

**David Tran z 8.A chce hrát špičkový fotbal, dostat se do Barcelony
a setkat se se všemi výbornými hráči.**

Jak ses dostal k fotbalu?

Můj strejda hrál fotbal ve Vietnamu, baví mě to a strejda mě vzal do týmu.

A když jsi přišel do ČR, tak jsi chtěl hrát fotbal? A za jaký tým?

Ano, a pořád chci hrát fotbal. Hrál jsem za MFK Ostrava tři roky, ale teď hraju za Starou Bělou.

Který tým je pro tebe nejlepší?

Podle mě nejlepší tým je Barcelona.

A tvůj nejoblíbenější hráč?

Neymar Junior.

Měl jsi už nějaké zranění?

Ano. Zlomil jsem si pravou ruku.

Jak se ti to stalo?

Stalo se mi to tak, že jsem šel proti hráči, jak vykopával míč, a do pravé ruky mě kopl.

Kolik medailí a ocenění už máš?

Mám dohromady 16 medailí a ocenění za nejlepšího levého útočníka a střelce.

Co bys chtěl ve fotbalu dokázat? A za jaký tým bys chtěl hrát?

Chtěl bych hrát za Barcelonu a chci být skvělý jako Neymar.



Sport a já

Ke sportu jsem vedená od malička. Táta mě odmalinka učil jezdit na kole a kolo miluji dodnes.

Každoročně jezdíme na dovolenou s rodiči na kole. Projela jsem už Jizerské hory nebo třeba Břeclav, Lednice, Pasohlávky a především Veselí nad Lužnicí, kde jsem byla asi čtyři roky za sebou. Tento rok se tam vracíme, protože jsme zvědaví, co se tam změnilo. Do jízdy na kole je zapojena celá rodina.



Mezi další sporty, které mám ráda, je atletika, z té mám nejraději laťku. Tento rok jsem si udělala nový osobní rekord 130 cm, kterým jsem získala 3. místo na Mikulášské laťce. I když se to někomu může zdát málo, pro mě je to dost.

Další sport, který mi moc nejde, ale zato jsem si ho velice oblíbila, je lyžování. Lyžovat jsem se naučila na lyžáku. Baví mě lyžovat. Je to zážitek, protože každý sjezd dolů je odlišný a nikdy nenajedu na stejnou stopu. Bohužel mamka ani táta nelyžují, takže mám jedinou možnost, lyžovat na lyžáku.

Pavlína Střelková, 8.A

Hokejista Pepa Krejsa: Mým snem je dostat se do NHL

Josef Krejsa ze 7.A hraje od pěti let hokej za HC Vítkovice Steel. Usměvavý střední útočník má už teď našlápnuto k tomu, aby v tomto sportu opravdu něco dokázal. Se svým týmem letos vyhrál krajskou ligu a postoupil do celostátního finále a je také kapitánem výběru nejlepších hráčů Moravskoslezského kraje.



Pepo, jak ses k hokeji vlastně dostal? Rodiče sportovali?

Ne, to ne, bylo to vlastně náhodou, mamka viděla plakát o náboru hráčů do Vítkovic, tak se mě zeptala, jestli bych to nechtěl dělat. Chytlo mě to a už jsem u hokeje zůstal.

Jak je to s tréninky hokejisty? Musí to být asi náročné...

Tréninky jsou každý den, některé dny po ránu, jindy odpoledne. Skončím ve škole a jdu na trénink.

Ano, máte pravdu, je to velmi náročné. Tréninky zahrnují jednak vytrvalostní a silovou přípravu v atletické hale (kruhový trénink, kliky a podobně), jednak tréninky na ledě, kde se zase trénuje se vytrvalost, prudké brždění a tak. Samozřejmě hrajeme taky hokej, děláme cvičení na sehrání, nacvičujeme přesilovky, oslabení, střelbu.

Hokej je poměrně nebezpečný sport, zranil ses někdy?

Měl jsem otřes mozku. Při brždění mi sklouzla brusle, upadl jsem a udeřil jsem se hlavou do mantinelu. Byla to pěkná rána, navíc mi spadla přilba, kterou jsem měl špatně utáhnutou. Odvezli mě do nemocnice, ale naštěstí to nebylo nic vážného.

14

Jak je to s výstrojí a výzbrojí hokejisty tvojí věkové kategorie?

Momentálně musí všechno hradit rodiče a není to žádná maličkost. Veškeré vybavení (vesta, chrániče, brusle, přilba, dvě hokejky, rukavice a další) přijde minimálně na 30 tisíc korun. Od mladších dorostenců už se vybava fasuje.

Něco jsme sice prozradili už v úvodu, ale mohl bys vyjmenovat své dosavadní největší úspěchy?

S Vítkovicemi hrajeme krajskou ligu, kterou jsme letos vyhráli a postoupili na mistrovství republiky. Tam jsme skončili čtvrtí z šesti. Na mistrovství jsem dal dva góly, jeden Přerovu a jeden Liberci.

Na mnoha turnajích jsem byl vyhlášen nejlepším hráčem, před rokem jsem vyhrál kanadské bodování ligy. A hraju ve výběru nejlepších hráčů Moravskoslezského kraje, kde jsem kapitánem.

Jak to vidíš do budoucna? Chtěl by ses hokeji věnovat profesionálně? A co tvoje hokejové vzory? Prozradíš?

Hokeji bych se chtěl rozhodně jednou věnovat jako profesionální hráč. A moje vzory? Samozřejmě Jágr a z mladých hráčů David Pastrňák, který se dostal do NHL, což je i můj sen.

Redakce

Jako tanečnice disco dance jsem byla i na mistrovství světa

Disco Dance je tanec spojený s gymnastikou a z velké části tam jsou prvky, které tvoří celé disco. Já tančím v Didedancu Ostrava a jsem tam 17 měsíců. Byla jsem na Mistrovství Moravy, Taneční skupině roku 2015, Mistrovství České republiky,



Mistrovství světa. Za tak krátkou dobu jsem bronzová mistrně ČR a na MS jsem byla 12.

Tančila jsem už jako malá, ale musela jsem přestat, protože jsem nestíhala školu. Jsem ráda, že jsem zase začala.

Tréninky máme v pondělí, úterý a čtvrtek, ale dva týdny před soutěží ho máme každý den, i o víkendech. Od loňského září tančím i v páru. Se svým tanečním partnerem jsem byla na mistrovství Moravy (dvakrát) i mistrovství České republiky.

Lucie Procházková, 8.A

Derby moskevských týmů zapálilo jeho touhu hrát fotbal

Yuriy Sarkisyan (6.A) hraje fotbal za Baník Ostrava. Tréninky má čtyřikrát týdně, o víkendu hraje mistrovské utkání krajské soutěže.

„Když jsem ještě bydlel v Rusku, tak jsem byl v pěti letech na zápase CSKA a Spartak Moskva. Děda fandil Spartaku. Zeptal se mě, jestli se mi fotbal líbí a mně se líbil moc. Taťka mi pak koupil míč a u baráku jsem si kopal. Když jsme se přestěhovali do ČR, tak mě taťka přihlásil do Baníku. Musel jsem projít výběrem, kdy přibližně ze sta vybírali asi třicet hráčů,“ vypráví Yuriy, jak se k fotbalu dostal.

Zpočátku měl rád pozici útočníka, teď už asi rok hraje v záloze. „Líbí se mi na tom, že jste hodně ve hře, dostáváte hodně balónů,“ vysvětluje Yuriy, který dal v loňském ročníku ligy, kdy skončili druzí, asi třicet gólů.

Jeho vzorem je hráč Messi a jednou by chtěl hrát za Barcelonu. **Red.**



Co se nesplnilo starším bratrům, splnilo se jemu

Od čtyř let hraje hokej za HC Vítkovice Steel, s hokejem ale začínal v týmu HC VOKD Poruba. „Mám dva bratry, ti si moc přáli hrát hokej, ale nemohli, protože pro rodiče to bylo hodně nákladné. Když jsem se narodil já, tak taťka už měl firmu, takže to mohl zaplatit. Rodiče mi tak chtěli splnit to, co se nedostalo bráchům,“ vypráví Tomáš o své cestě k hokeji.

Je univerzálním hráčem, který se uplatní na všech postech, ale více hraje v útoku. Tréninky jsou každý den, od září do března jsou navíc skoro každý víkend zápasy. V jednom z nich utřil dost nepříjemné zranění. „Byl to zápas proti Zlínu. Udělal jsem kličku na forhend,



nechal jsem tam koleno a zlínský hráč mě do toho kolena trefil. Doted' mě to bolí," popisuje Tomáš.

Tomášův dosavadní největší úspěch je první místo z Hockey Tour, neoficiálního mistrovství republiky. To se Vítkovicím povedlo loni, letos byli na tomto turnaji třetí.

„Mými vzory jsou hráči Crosby (útočník) a Carlsson (obránce). Stejně jako oni bych jednou chtěl být profesionální hokejista a hrát v NHL,“ přemýšlí Tomáš o své budoucnosti.

Red.

Před fotbalem dal přednost florbalu. Dnes v něm reprezentuje ČR

Kryštof Malina z 9.A hraje už šest let florbal za tým 1. SC Vítkovice Oxdog. Na svém kontě má tento obránce, který vyniká ve střelbě a technice s hokejkou, řadu úspěchů: Se svým týmem několikrát vyhrál moravskou ligu a postoupil na mistrovství ČR, které vítkovičtí jednou vyhráli a třikrát byli druhí.

„Byl jsem taky vyhlášen druhým nejlepším nahrávačem v ČR. Hrál jsem za reprezentační tým ve Švédsku, tam jsme skončili třetí. Už pátý rok po sobě hraju ve výběru Moravskoslezského a Olomouckého kraje,“ vyjmenovává dále Kryštof, kterého k florbalu přivedl bratranec.

„Nějakou dobu jsem hrál zároveň i fotbal, ale pak jsem se musel rozhodnout pro jeden sport, dva nešly stíhat. Vybral jsem si florbal a jsem za to rád,“ říká Kryštof, jehož vzorem je Martin Tokoš, reprezentant ČR a nyní hráč švédského Falunu, což je nejlepší tým světa.

„V budoucnu bych se chtěl dostat do Švédska nebo Finska, kde je nejlepší florbal na světě,“ přeje si nadějný sportovec. **Redakce, foto: florbal.hattrick.cz**



Hokejista Petr Kuboš:

Kvůli hokeji se musím učit v autě při cestě na trénink.

Jindy není čas

Petr Kuboš z 8.A hraje od dvou let hokej. K tomuto sportu ho přivedl otec, úspěšný a dodnes aktivní hokejista, který hrál i za reprezentaci a byl draftován do NHL. Ke skvělé kariéře má našlápnuto i Petr – za Vsetín hraje extraligu mladšího dorostu a ve výběru kraje se dostal i na mistrovství ČR.

Petře, momentálně hraješ za Vsetín, ale to asi není tvůj první klub, když hraješ od dvou let.

Ne, není, vystřídal jsem hodně týmů, hrál jsem ve Slávii Praha, Kometě Brno, Vítkovicích. Tam všude totiž hrál můj táta a já teda taky.

Dostali jste se s hokejem i do zahraničí?

Táta hrál v Rusku, v Permu, to mi byly tři roky. Strávili jsme tam půl roku. Pamatuju si byt, zimní stadion. Byla tam hrozná zima. Perm je zajímavé město, hodně se tam hrál hokej, všude se fandilo. Jinak si pamatuju, že Perm by dost špinavý. Zvláštní bylo, že my cizinci jsme po určité hodině nesměli ven z domu, aby se nám něco nestalo.

Jaký je tvůj hokejový život dnes?

Každý den jezdím z Ostravy do Vsetína, za který momentálně hraju. Naše rodina pochází z Ostravy, tak jsme se vrátili, ale já hraju za ten Vsetín, takže musím dojíždět. Mamka nebo táta mě vozí autem tam i zpátky. Tréninky jsou většinou od tří do pěti hodin. Není to jednoduché, ale dá se na to zvyknout. Učit se musím i v autě, jindy není čas ani energie.

A soutěže, turnaje... Co jsi doposud v hokeji dokázal?

Se Vsetínem hrajeme extraligu mladšího dorostu, v rámci Moravy. Poslední sezóna pro nás nebyla zrovna úspěšná, nedostali jsme se, i když těsně, do play off.

Hrál jsem taky na olympiádě dětí a mládeže a mistrovství ČR. Na olympiádě jsem byl teď v lednu, hrály tam výběry krajů z celé republiky a by to velký zážitek. Chodilo se na nás dívat hodně lidí. Skončili jsme sedmí ze 14. Mistrovství ČR bylo před dvěma lety ve Frýdku – Místku, bylo to podobné jako olympiáda, ale v menším rozsahu.

Na jakém postu hraješ?

Hraju obránce. Když jsem byl menší, tak jsem hrál útočníka, ale pak mě trenéři dali do obrany, abych si to zkusil. Už jsem na tomto postu zůstal a baví mě to.



19

Co zranění, v tomto sportu tak častá, potkala tě už nějaká?

Jsem rád, že v tomto ohledu mám zatím štěstí. Jenom jednou jsem měl rozseknutou bradu, jinak nic.

Na závěr obligátní, ale logická otázka – kam bys to chtěl jednou dotáhnout, jaký je tvůj hokejový sen?

Odpověď asi nebude překvapivá. Chtěl bych se dostat do reprezentace no a, jak to bývá u kluků, kteří hrají hokej, mým snem je samozřejmě NHL.

Redakce

V našem speciálu nesmíme zapomenout na sportovce z prvního stupně. Vždyť malý sportovec neznamená méně nadějný a talentovaný, mnohdy právě naopak!

Jak to tedy je se sportem na prvním stupni?

Na budoucí úspěchy starších žáků a juniorů se „zadělává“ už tady, v třídách 1. až 5. ročníků. Děti si mohou vybrat z řady sportovních kroužků a přípravků, které probíhají v naší škole:



Basketbal se u nás hraje pod hlavičkou basketbalového klubu Snakes Ostrava. Jako kroužek funguje pro zájemce z řad dětí 1. a 2. tříd, od 3. do 5. třídy se už jedná o basketbalovou přípravku, která obnáší i první soutěže.

20

Mnohé děti se už od útlého věku věnují **atletice**, a to v atletické přípravce pod

vedením pedagogů školy. Od páté třídy mohou pokračovat jako členové klubu SSK Vítkovice.

Dalším sportem, kterému se děti v naší škole mohou věnovat, je **volejbal**. Kroužek se jmenuje Ostraváček a organizuje ho mládežnický volejbalový oddíl



Blue Volley Ostrava. Děti trénují jednou týdně v naší škole a hrají také turnaje, vánoční nebo velikonoční. Na druhém stupni mohou na kroužek navázat jako členové volejbalových týmů.

Letos se do kroužku přihlásilo 25 dětí 1. a 2. tříd a kolem 20 dětí 3. až 5. tříd.



Tradici a dobrou pověst si už vybudoval taky školní **florbalový kroužek.**

Výhodou je kvalitní vybavení, kterým škola - i díky financím získaným z grantů - disponuje. Kromě hokejek, chráničů, míčků a rozlišovacích dresů jde taky o mantinely, které výrazně zvyšují kvalitu hry v běžné tělocvičně či hale.

Doplňme, že kroužky atletiky a florbalu ve škole probíhají pod hlavičkou **Centra sportu**. Těchto sportovních aktivit se pravidelně účastní více než sto žáků 1. stupně.

21

Tady jsou některé z dětí, které vynikají ve jmenovaných i jiných sportech, jimž se věnují jako členové kroužků nebo sportovních oddílů. Bohužel můžeme uvést jen některá jména (vybírali jsme hlavně starší děti – ze 4. nebo 5. ročníku), protože jen pouhý výčet všech malých sportovců by dalece přesáhl rozsah této rubriky. Z následujících řádků si také můžete udělat představu, jak různorodým sportům se žáci věnují.

Fotbal hrají například Adam Fubšo, Jan Harušťák nebo David Matušík.

Jan Jiří Kupec se věnuje **šermu**.

Lucii Rudinské učarovalo **jezdeckví**, Eliška Moučková, Terezie Adamcová, Lukáš Polák nebo Kateřina Vrubelová se věnují **atletice**.

Mezi žáky prvního stupně je hodně **basketbalistů** hrajících za Snakes (kluci) nebo SBŠ Ostrava (holky), jmenujme Daniela Horáka, Samuela Nagyho, Davida Fojtíka, Jakuba Mužíka, Patrika Gemsu, Adama Zapletala, Ondru Klanicu nebo Terezu Pavelkovou.

Ve škole máme také řadu **tanečnic, aerobik** dělají například Nela Jarecká nebo Julie Šamková, Dominika Schoberová, Kristýna Nguyenová a Nela Johnová jsou **mažoretky**, Aneta Blažková dělá disco dance a show dance.



Florbal hrají Andrea Sušilová, Lucie Štěrbová či Markéta Víchová.



Adam Dvořák a Matěj Křížek jsou **judisté**.

Karla Adamíková vyniká ve **sportovní gymnastice**.



22

Tomáš Vojcík a Gabriela Russmannová hrají **házenou**, Zuzana Schwenznerová **volejbal**.



SPORTOVNÍ SOUTĚŽE

Naši žáci se pravidelně účastní mnoha sportovních soutěží. Je jich tolik, že se nám sem vejde jen jejich seznam. Kdybychom měli uvádět i všechny úspěchy žáků, bylo by to na několik stran.

Atletika

Ostravský běžecký pohár

Orientační běh

Atletické závody OVOV –
Odznak všestrannosti
olympijských vítězů

Mikulášská laťka (závody ve
skoku vysokém)

Olympijský víceboj pro žáky
prvního stupně

Štafetový pohár

Čokoládová tretra

Pohár rozhlasu

Hurá na Zlatou tretru

Basketbal

Basketbalový turnaj

Volejbal

Vánoční volejbal

Poodří CUP

Florbal

Florbal Think Blue Cup pro 1.
stupeň

Turnaj ve florbalu

Fotbal

Turnaj v halové kopané

Mc Donald's Cup

Minifotbal – dívky

Další sporty

Závody ve šplhu

Lyžařské závody v rámci LVK

Turnaj ve vybíjené

ČEZ Street hockey

NAŠI ABSOLVENTI, KTERÝ SE UPLATNILI VE SPORTU

Jan Veselý

Basketbalista, který hrál i v NBA, a to za Washington Wizards a Denver Nugets.
V současnosti hráč Fenerbachce Istanbul.



Martin Gniadek

Basketbalista, hrál za NH Ostrava, v současnosti hráč BK Opava.

Filip Zbranek

Basketbalista, NH Ostrava, BK Opava, reprezentant ČR ve hře 3X3.



Radim Klečka

Basketbalista, hráč BK Opava.

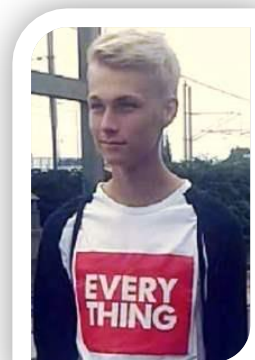
Kamil Beníček

Boxer, juniorský mistr republiky z roku 2010.



Jan Vojtek

Atlet, výškař. Letos vyhrál mistrovství ČR dorostenců (výkon 195 cm).

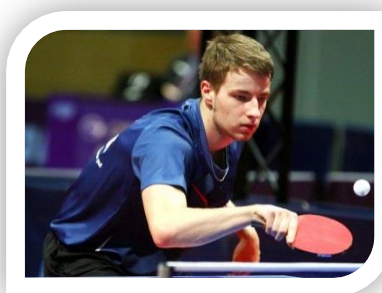


Jakub Slavík

Basketbalista, reprezentant ČR do 16 let, účastník mistrovství Evropy v Bulharsku.

Ondřej Bajger

Stolní tenista, 2. místo na mistrovství Evropy juniorů 2012 ve smíšené čtyřhře, akademický mistr ČR. V současnosti hráč extraligového týmu DTJ Hradec Králové. Člen širšího kádru reprezentace. Dvě sezóny hrál v Německu.





Michal Beneš

Stolní tenista, 5 – 8. místo na mistrovství juniorů 2012 ve čtyřhře. 2015 – evropský univerzitní šampion. Člen širšího kádru reprezentace.



Tomáš Veselý

Atlet, výškař, účast na mistrovství světa juniorů v Barceloně ve skoku vysokém. 2011 – 14. místo na mistrovství Evropy juniorů do 19 let, mistr ČR juniorů.

Zuzana Vítečková

Akrobatický tanec, 1. místa za sólový, moderní i akrobatický tanec z mistrovství světa ve Vídni 2012.



Zdroje:

Czechsportguru.cz

[Facebook.com](https://www.facebook.com)

bkopava.cz

sport.cz

pincsobchod.cz

denik.cz

OBRAZEM



Basketbalová příprava pro děti ze školky. Red.

27



Okresní kolo basketbalu. Red.

0



Pořádáme okresní kolo ve volejbalu. Red.



Obvodní kolo ve florbalu dívek. Archiv Ch.T.



Testování sportovních tříd. Red.



Testování sportovních tříd. Red.



Naši žáci se účastní orientačního běhu. Archiv CH.T.



***Nechybíme na závodech Odznak Všestrannosti
Olympijských Vítězů. Archiv CH.T.***



Správný tým na Mc'Donalds Cup. Archiv CH.T.



Z Čokoládové tretry. Archiv CH.T.

REKORDY ŠKOLY

Mladší žákyně

50m	7,74 s	Skórová Michaela	2011
60 m	8,63 s	Tomisová Kristýna	2010
150 m	21,68 s	Šimečková Simona	2015
300 m	46,56 s	Šimečková Simona	2015
600 m	1:54,60 min.	Šimečková Simona	2015
800 m	2:43,95 min.	Luzarová Kristýna	2010
60 m př.	11,28 s	Rašková Adéla	2011
skok daleký	449 cm	Tomisová Kristýna	2010
skok vysoký	142 cm	Skórová Michaela	2011
hod míčkem	46,34 m	Kašpárková Zuzana	2004
vrh koulí	7,86 m	Křížová Gabriela	2011
4 x 60 m	35,78 s	Tomisová,Luzarová, Bodnárová,Skórová	2010

Mladší žáci

50m	6,91 s	Filip Marek	2011
60 m	8,12 s	Filip Marek	2011
150 m	20,75 s	Filip Marek	2011
300 m	50,31 s	Vojtek Jan	2012
800 m	2:31,95 min.	Krýsa Samuel	2014
1000 m	3:16,4 min.	Kvapil Václav	2004
1500 m	5:12,60 min.	Krýsa Samuel	2014
60 m př.	9,90 s	Stankuš Christian	2011
skok daleký	513 cm	Ledvoň Jiří	2009
skok vysoký	165 cm	Stankuš Christian	2011
hod míčkem	64,53 m	Stankuš Christian	2011
vrh koulí 3kg	10,51 m	Piekielko Daniel	2011
4 x 60 m	34,44 s	Vykydal, Malina Manulák, Hon	2014

Starší žákyně

50 m	7,56 s	Skórová Michaela	2012
60 m	8,43 s	Rašková Adéla	2014
150 m	21,14 s s	Rašková Adéla	2012
300 m	48,25 s	Skórová Michaela	2012
800 m	2:40,3 min.	Káňová Veronika	2004
60 m př.	10,16 s	Rašková Adéla	2012
100 m př.	17,17 s s	Rašková Adéla	2012
200 m př.	32,84 s	Rašková Adéla	2012
4 x 60m	33,99 s	Skórová, Rašková, Marková, Tomisová	2013
skok daleký	473 cm	Rašková Adéla	2012
skok vysoký	148 cm	Skórová Michaela	2013
hod míčkem	50,16 m	Rabiecová Tereza	2004
hod oštěpem	26,40 m	Kupčíková Tereza	2008
hod diskem	22,69 m	Kupčíková Tereza	2008
vrh koulí 3kg	12,65 m	Kupčíková Tereza	2009

Starší žáci

50 m	6,76 s	Holéczy Lukáš	2007
60 m	7,49 s	Vavříček Matěj	2008
150 m	18,13 s	Vavříček Matěj	2008
300 m	40,50 s	Stankuš Christian	2013
800 m	2:26,7 min.	Stankuš Christian	2012
1000 m	3:03,7 min.	Pánek Lukáš	2004
1500 m	4:50,6 min.	Schrebenský David	2005
60 m př.	8,74 s	Stankuš Christian	2013
100 m př.	14,18 s	Stankuš Christian	2013
200 m př.	28,03 s	Stankuš Christian	2013
1500 m př.	6:17,36 min.	Benek Tomáš	2012
4 x 60m	29,54 s	Veselý, Vavříček Hummel, Nguyen	2008
skok daleký	570 cm	Čech David	2005
skok vysoký	189 cm	Veselý Tomáš	2008
hod míčkem	69,78 m	Hummel Jan	2007
hod oštěpem	43,37 m	Hummel Jan	2007
hod diskem	39,97 m	Piekielko Daniel	2013
vrh koulí 4kg	12,75 m	Piekielko Daniel	2013
hod kladivem	29,60 m	Piekielko Daniel	2013



Naše škola, foceno 9. 5. 2016

Redakce